

Fit studio JB Sedlecká 670 Kutná Hora

PRÁZDNINOVÝ ROZPIS CVIČENÍ

Od 15.7. do 28.8.2022



PONDĚLÍ

| | |
|------------------------|-------------------------------|
| 17:00-17:55 | 18:00-18:55 |
| | Jumping Gábina |
| Pump Fx Bára | Ladies kruháč Jitka |

ÚTERÝ

| |
|-------------------------|
| 18:00-18:55 |
| Walking Terka |

STŘEDA

| | | |
|------------------------|-------------------------|---|
| 17:00-17:55 | 18:00-18:55 | 19:00-19:55 |
| Pump Fx Bára | Walking Mirek | Funkční kruhový trénink Mirek |

ČTVRTEK

| | |
|--------------------------|--|
| 18:00-18:55 | 19:00-19:55 |
| Walking Terka | TRX Terka |
| Jumping Gábina | Pilátes a kalanetika Martina B |

NEDĚLE

| | |
|---|--|
| 18:00-18:55 | 19:00-19:55 |
| Funkční kruhový trénink Mirek | |
| Fly Yoga Ilona | Jóga s pomůckami Ilona (19:00-20:15) |

Telefon na recepci Fit studia v Alfa klubu : 730691195

(pouze v době cvičení)

www.fitstudiojb.cz

facebook: Fitstudio Jb